



« L'Histoire du sol »

Script en français de la vidéo de
©KissTheGround, partenaire de Dannon US

« Comme la majorité des hommes sur Terre, vous devez probablement être pessimiste lorsqu'il s'agit de penser au changement climatique et aux dégâts jusqu'alors causés à notre planète. Mais des solutions émergent nous poussant à voir les choses différemment ; exit le pessimisme pour laisser place à de l'espoir.

Si le changement climatique pose problème aujourd'hui, c'est en raison de trop grande quantité de carbone stockée dans l'atmosphère. Mais le carbone n'est pas notre ennemi, il est au contraire le point de départ de la vie. Chaque être vivant en est constitué, y compris nous, les hommes.

Problème et solution sont finalement un simple jeu de balance. Revenons en arrière, et arrêtons-nous sur les 5 grandes réserves de carbone de la planète. Il y a 500 millions d'années, les premières plantes sont apparues dans les sols. Le carbone a alors commencé à se répartir de façon équilibrée entre ces grands réservoirs que sont la lithosphère, l'atmosphère, l'hydrosphère, la biosphère, et le sol, formant un vaste cycle qui s'autorégule. Un équilibre qui permet à la vie, telle qu'on la connaît d'évoluer à travers le temps.

Cela étant, l'homme est parvenu à extraire le carbone des réservoirs de ressources fossiles non renouvelables de la biosphère. En transformant massivement ce carbone en combustible en vue d'en extraire de l'énergie, nous avons perturbé l'équilibre de la balance naturelle.

En parallèle, notre rapport au sol et notre agriculture sont responsables d'un apport excessif de carbone dans l'atmosphère. Plus spécifiquement, nous renvoyons plus de 880 milliards de tonnes de dioxyde de carbone dans l'atmosphère, ce qui fragilise la planète et dérègle le climat.

Les océans ont absorbé une large partie de cet excès de carbone ce qui est à l'origine d'un dérèglement du cycle des océans causant une forte acidification et accélérant ainsi l'extinction progressive de la vie sous-marine.

Face à ce constat alarmant et dans le but de préserver la faune et la flore de notre planète menacée, nous devons bien sûr commencer par cesser de brûler le carbone issu de ressources fossiles. Mais la grande question à se poser est

où allons-nous stocker cet excès de carbone pour réguler l'équilibre du cycle naturel carbonaté ?

La bonne nouvelle est que la réponse se trouve juste en-dessous de nos pieds... dans le sol. En utilisant la lumière du soleil et l'eau, les plantes produisent naturellement la photosynthèse ; elles séquestrent le carbone présent dans l'atmosphère et le transforment en hydrates de carbone, aussi appelés glucides. Grâce aux racines des plantes, ces glucides servent ensuite de nutriments pour les microorganismes présents dans le sol, qui utilisent le carbone pour créer des sols sains. Et voilà : le carbone se déplace, les plantes captent les particules de carbone et le sol les séquestre. Le cycle de la vie de la nature est incroyable...

En parallèle, les scientifiques ont découvert qu'appliquer une mince couche de compost sur les cultures agricoles aidait activement à générer des sols en bonne santé. Cela participe à recharger les réservoirs de carbone dans le sol, ce qui permet ainsi de recréer une boucle autonome continue. En valorisant d'autres pratiques issues d'une agriculture régénératrice - ne plus labourer le sol, planter des arbres, recouvrir les cultures, ou encore organiser des pâturages - nous avons le pouvoir de créer et séquestrer des milliards de tonnes de carbone dans le sol ; c'est ce qu'on appelle l'agriculture du carbone, « l'agriculture régénératrice ».

Si un excès de carbone dans l'atmosphère est nocif pour l'homme, davantage de carbone dans les sols est en revanche très bon ; cela génère des terres en meilleure santé, riches en nutriments, porteuses de vie et qui retiennent mieux l'eau. Cela signifie donc une alimentation dopée en nutriments et des cultures plus résistantes aux périodes de sécheresse. Que de bonnes nouvelles pour les agriculteurs, les familles, et quiconque qui se nourrit !

Souvenez-vous que les aliments que nous faisons pousser mais aussi l'essence issue de nos tracteurs sont deux sources qui génèrent du carbone, dans l'atmosphère et dans les sols. Or, aider à la régénération des sols est la mission de notre génération. Notre santé, la santé de nos sols et la santé de notre planète ne font qu'un. »