FORTIMEL® PLANTBASED PROTEIN: INNOVACIÓN CON EL PRIMER SUPLEMENTO ORAL NUTRICIONAL VEGETAL CON SABOR SALADO PARA PACIENTES CON DESNUTRICIÓN QUE ROMPE CON LA MONOTONÍA

- **Hasta ahora, los suplementos orales nutricionales para el tratamiento de la desnutrición han estado disponibles mayoritariamente con sabor dulce. Un 48% de los pacientes incumple el tratamiento[v] por la monotonía al sabor, entre otras razones. La falta de opciones saladas es un aspecto que limitaba su integración en la dieta diaria y podía interferir en el proceso de recuperación.**

- **Según los expertos, la disponibilidad de sabores salados, como calabaza-zanahoria o guisante-menta, puede ayudar a mejorar la adherencia del paciente a la pauta recomendada para prevenir y tratar la desnutrición[i,ii,iii,iv] gracias a una mayor aceptación de estos sabores y diversificación de alternativas.**

Madrid, 22 de septiembre de 2025.- Los pacientes con Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) en España ya pueden disponer de la primera fórmula nutricional vegetal con sabores salados, Fortimel® Plantbased Protein, lanzado por Danone Nutricia. Esta innovación puede ayudar a mejorar la adherencia al tratamiento médico nutricional[i,ii,iii,iv], dado que hasta este momento, la mayoría de los suplementos orales nutricionales están sólo disponibles en variedades dulces, sin embargo, muchos pacientes tienen dificultades para completar la pauta recomendada o para poder integrarlo entre comidas, presentando una pérdida de aceptación al sabor y cansancio a la no disponer de otras alternativas de sabores. Además, con la edad se produce una disminución en la percepción del sabor dulce, mientras que los sabores salados pueden ser mejor tolerados. Esto impacta en un 48% de los pacientes, que no cumplen con el tratamiento médico nutricional pautado[v]. Además, 2 de cada 10 pacientes lo abandona por la saturación gustativa.

Todo ello puede aumentar el riesgo de desnutrición de los pacientes, que se manifiesta con pérdida de peso, de masa y fuerza muscular y de la funcionalidad, lo que conlleva una peor recuperación, riesgo de complicaciones y un mayor gasto de recursos sanitarios. En España**,** la DRE afecta a 1 de cada 4 pacientes[vi],[vii] llegando al 37% de las personas mayores de 70 años hospitalizadas, por lo que los profesionales de la salud recuerdan que es fundamental que los pacientes mantengan las recomendaciones y su tratamiento médico nutricional cuando se encuentran en un proceso de enfermedad, y su prevención con hábitos y estilos de vida saludables, siendo la alimentación y el ejercicio pilares fundamentales.

La propuesta de sabores salados de Fortimel® PlantBased Protein, calabaza-zanahoria y guisante-menta, responde a la necesidad de mejorar la adherencia del paciente a su tratamiento médico nutricional en el abordaje de la desnutrición[i,ii,iii,iv]. Esto se debe, entre otros beneficios, a que la toma integrada en las comidas favorece su aceptación sin sustituir la ingesta habitual. *"Disponer de esta variedad de opciones puede favorecer la adherencia a estos suplementos orales nutricionales. Además, el hecho de que se puedan tomar fríos o calientes también ofrece nuevas alternativas al paciente para incorporarlo a su rutina dietética",* comenta el **Dr. Juan Manuel Guardia Baena, médico especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada y miembro del Área de Nutrición de la SEEN (Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición).**

Además de lograr un abordaje nutricional más personalizado y adaptado a las preferencias del paciente, este nuevo suplemento oral nutricional puede ayudar a disminuir la sensación de saciedad, lo que favorecerá que la ingesta total cubra los requerimientos nutricionales del paciente con desnutrición. En palabras del **Dr. Guardia** *"es habitual que pacientes y familiares comenten en la consulta cómo su vida se ve limitada en muchas ocasiones, no sólo por la propia enfermedad, sino por la sensación que genera no poder acudir a una comida. El hecho de comer va más allá del aspecto nutricional, tiene un potente componente social, organizamos muchas de nuestras actividades y reuniones en torno a la comida y no sentirse parte de ello, puede aislar al paciente. Poder tomar un suplemento nutricional sentados en la mesa con otros comensales, compartiendo el tiempo con familiares y su entorno, en plato, en un bol... y no sentirse tan distintos del resto de los presentes supone un gran avance para ellos y aporta calidad de vida".*

Confidential - Not for Public Consumption or Distribution

"*Para Danone Nutricia, es un orgullo ser los pioneros en ofrecer una solución nutricional tan disruptiva como Fortimel® PlantBased Protein sabor salado. Esta innovación es un reflejo de la apuesta de la compañía por la innovación científica y a su enfoque en el cuidado personalizado, con el objetivo de mejorar la adherencia al tratamiento nutricional de pacientes desnutridos o en riesgo de desnutrición, generando un impacto positivo y transformando la experiencia nutricional hacia opciones más adaptadas a su rutina diaria*", comenta **Gonzalo Zárate, director médico de Danone Nutricia**.

Desde Danone Nutricia se ha elaborado un recetario dirigido a pacientes, con el objetivo de ofrecer ideas prácticas y variadas para facilitar la incorporación de este nuevo suplemento oral nutricional con sabores salados en las comidas, de forma sencilla y sin sustituir su alimentación habitual. Está disponible en la web de Nutricia Profesionales aquí.

Sobre Fortimel® PlantBased Protein

Su fórmula única con mezcla proteica, de guisante y soja, está específicamente diseñada para mejorar la salud digestiva a través de la promoción de una microbiota saludable[i][Error! Marcador no definido.,Error! Marcador no definido.,Error! Marcador no definido.,Error! Marcador no definido.]. Fortimel® PlantBased Protein** está disponible en distintos sabores y formatos multisabor para facilitar el cumplimiento al tratamiento médico nutricional pautado: calabaza-zanahoria, guisante-menta, piña-coco y capuchino[viii].

Este lanzamiento refuerza la gama PlantBased 100% vegetal más completa del mercado, posicionando a Danone Nutricia como el referente en este segmento. Fortimel® PlantBased Protein mejora la experiencia de la toma por parte de los pacientes: 3 de cada 4 considera fácil la incorporación del suplemento a su rutina diaria, siendo ideal para integrar en la comida o cena, y 8 de cada 10 afirma que es fácil de beber por su textura suave[ix].

ACERCA DE NUTRICIA

Nutricia, la división de nutrición especializada de Danone es pionera en la categoría de nutrición médica avanzada en España. Con más de 125 años comprometida con la investigación y la innovación, ofrece soluciones nutricionales adaptadas a las necesidades de cada paciente en todas las etapas de la vida a partir de un amplio porfolio, con más de 270 propuestas. El propósito de Nutricia es estar al *servicio de la vida*, ofreciendo productos especializados donde la nutrición juega un papel esencial para el cuidado de la salud de las personas, tales como los nacimientos prematuros; fallo de medro (crecimiento insuficiente); alergia alimentaria; enfermedades metabólicas raras, enfermedades crónicas o relacionadas con la edad, como fragilidad, cáncer, ictus y deterioro cognitivo leve. Como parte de Danone, Nutricia apoya la visión de la compañía "One Planet. One Health". Una visión que refleja la conexión entre la salud de las personas y la salud del planeta y que, por tanto, busca proteger y nutrir a ambas. Fiel a esta visión, hoy Nutricia es la primera compañía especializada en nutrición médica e infantil que ha conseguido la certificación B Corp, que avala el cumplimiento de los más altos estándares de compromiso social, respeto medioambiental, transparencia y responsabilidad.
Para obtener más información, visite www.nutricia.com

Contacto de prensa
Danone Specialized Nutrition
Marta Olmos
M:682746613
Marta.olmos@danone.com

Omnicom PR Group
Sonia San Segundo/ /Alba Martín
647 56 33 43/equipo.nutricia@omnicomprgroup.com

**Comparado con tomarlo entre comidas.*
***20 g de proteínas, 400 Kcal, enriquecida en vit D, alto contenido en vitaminas grupo B*

[i] Arribas L, et al. Nutr Hosp 2018;35(N.O Extra. 2):39-43.
[ii] Ficha técnica Fortimel PlantBased Protein.
[iii] Darmon P, et al. Clin Nutr. 2008;27(4):660-5.-
[iv] Hetherington MM, et al. Appetite. 2024;197:107327.
[v] Kennelly, et al. J Hum Nutr Diet. 2009;22(6):511-520.
[vi] Miguel León-Sanz, Max Brosa, Mercedes Planas, Abelardo García-de-Lorenzo, Sebastián Celaya-Pérez, Julia Álvarez Hernández, Predyces Group Researchers. Prevalencia y costes de la malnutrición en pacientes hospitalizados: estudio PREDyCES®. Nutr. Hosp. [online]. 2012, vol.27, n.4, pp.1049-1059. ISSN 1699-5198. https://dx.doi.org/10.3305/nh.2012.27.4.5986.
[vii] Cristina Cuerda, Julia Álvarez, Primitivo Ramos, Juan Carlos Abánades, Abelardo García-de-Lorenzo, Pedro Gil and Juan José de-la-Cruz on behalf of the researchers of the DREAM + 65 study3 Estudio DHOSPE (Desnutrición Hospitalaria en el Paciente Pediátrico en España) realizado en hospitales 32 españoles. Prevalencia de desnutrición en sujetos mayores de 65 años en la Comunidad de Madrid. Estudio DREAM + 65. Nutr Hosp. 2016; 33(2):263-269 ISSN 0212-1611 - CODEN NUHOEQ S.V.R. 318
[viii] Product evaluation with N = 420 healthy adults aged above 40 years (2023, UK, Spain).
[ix] Home Usage test with N = 211 patients with (or at risk) of malnutrition (2025, UK & Spain).

Confidential - Not for Public Consumption or Distribution