

*En el marco de la Semana de la Sarcopenia*

## **LOS PACIENTES CON INFLAMACIÓN SISTÉMICA AGUDA RECUPERAN CASI 7 KG DE PESO Y AUMENTAN EN MÁS DE UN 48% LA FUERZA MUSCULAR GRACIAS A LA INTERVENCIÓN NUTRICIONAL MÉDICA POST- UCI**

- El Estudio NutriEcoMuscle, realizado por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) con el apoyo de Danone Nutricia en 10 hospitales españoles, ha demostrado la recuperación nutricional y muscular, sin aumento de masa grasa. Esto se traduce en un mejor pronóstico y funcionalidad del paciente, que va más allá de la recuperación nutricional del paciente.
- Tras tres meses de tratamiento, el 88% de los pacientes recupera su estado nutricional, reduciéndose la desnutrición grave en el 85% de los casos.
- La inflamación sistémica aguda es una respuesta inflamatoria generalizada del cuerpo a una lesión, infección o enfermedad. Estos pacientes pueden haber sufrido una sepsis, traumatismos severos, quemaduras extensas o pancreatitis aguda, entre otras complicaciones.
- Más allá de la recuperación nutricional, la intervención durante 3 meses con Fortimel® Advance, combinada con recomendaciones dietéticas y rehabilitación, consigue mejorar el músculo y la funcionalidad del paciente desnutrido, lo que mejora la calidad de vida y el pronóstico en su recuperación.

**Madrid, 9 de julio de 2025.-** En el marco de la Semana de la Sarcopenia, el estudio NutriEcoMuscle revela que los pacientes con inflamación sistémica aguda tras su paso por la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) y tras la suplementación nutricional durante 3 meses, recuperan hasta 6,8 kg de peso y aumentan en más de un 48% su fuerza muscular. Esta investigación se ha llevado a cabo por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), con el apoyo de Danone Nutricia, en 10 hospitales de España. Mediante medidas de bioimpedancia y ecografía, se ha demostrado que los pacientes logran recuperar peso gracias a la ganancia de masa muscular, sin modificar su masa grasa, lo que se traduce en una mejor funcionalidad y pronóstico del paciente, con mayor capacidad para realizar actividades de la vida diaria, lo que aumenta su calidad de vida.

El objetivo principal de este estudio clínico multicéntrico nacional fue evaluar los beneficios de la intervención nutricional con Fortimel® Advanced y el programa de rehabilitación motora en el estado nutricional, la funcionalidad, composición corporal, tolerancia y adherencia al tratamiento de los pacientes desnutridos con inflamación sistémica aguda a los tres meses del alta hospitalaria en UCI.

La inflamación sistémica aguda es una respuesta inflamatoria generalizada del cuerpo a una lesión, infección o enfermedad, que puede ser grave y potencialmente mortal. Se caracteriza por una liberación descontrolada de marcadores inflamatorios que pueden dañar los tejidos y órganos. Estos pacientes pueden haber sufrido una sepsis, traumatismos severos, quemaduras extensas o pancreatitis aguda. También pueden verse afectados aquellos pacientes sometidos a cirugías mayores o con complicaciones postquirúrgicas u otras situaciones agudas, como embolias.

*“Cualquier enfermedad aguda grave aumenta el riesgo de desarrollar sarcopenia (pérdida de fuerza y masa muscular), que puede persistir durante mucho tiempo o incluso no recuperarse por completo, especialmente si no se realiza un tratamiento específico. La función y la masa muscular se afectan por el estrés, situación en la que ocurre un*

*aumento de la proteólisis, con una pérdida importante de masa muscular. En las personas con normopeso o con sobrepeso u obesidad es más difícil diagnosticar la sarcopenia y puede pasar inadvertida. Por eso es tan importante utilizar técnicas de composición corporal”, explica la Dra. Irene Bretón, especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid).*

En este sentido, la ecografía nutricional es una técnica muy útil para la evaluación de la desnutrición y la sarcopenia. Se trata de una herramienta “novedosa, inocua y accesible. Se realiza utilizando un protocolo específico que disminuye la variabilidad. Se evalúan las características del músculo femoral y del tejido adiposo abdominal, con sus distintas capas, que ofrece una información valiosa sobre la masa y función muscular, sobre la adiposidad y sobre la presencia y magnitud de tejido adiposo disfuncionante, que se asocia con una mayor inflamación”, explica la **Dra. Clara Joaquín, médico especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Germans Trias i Pujol de Badalona (Barcelona) y una de las investigadoras principales de los estudios NutriEcoMuscle.**

Los centros participantes en este estudio han sido: Hospital Clínico San Carlos (Madrid), Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid), Hospital German Trias i Pujol (Barcelona), Hospital Vall d’Hebron (Barcelona), Hospital Virgen de la Victoria (Málaga), Hospital Universitario Lozano Blesa (Zaragoza), Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol, Complejo Hospitalario de Santiago de Compostela, el Complejo Universitario de Navarra (Pamplona) y el Hospital de Cabueñes (Gijón).

#### **Beneficios de la intervención nutricional y motora**

Los resultados del estudio NutriEcoMuscle han revelado una mejora significativa del estado nutricional de los pacientes, consiguiendo un **88% de pacientes normonutridos, con una reducción de la desnutrición grave en el 85% de los casos.** También asociaron mejoría de fuerza y funcionalidad, medida en parámetros como la **fuerza de agarre de la mano (mejora significativa en un 50%), y el test Up&Go (mejora en un 42%),** que determina la fragilidad y el pronóstico del individuo<sup>i</sup>. Además, se ha producido una **reducción del 59% de los pacientes con limitaciones funcionales.**

En lo que a composición corporal se refiere se logró una mejora vs. estado basal del **índice de masa magra (+19,3%), el índice de masa muscular esquelética (+19,1%) y en valores del ángulo de fase (24,3%), con claro impacto de mejora en el pronóstico.**

*“En Nutricia, con más de 125 años comprometida con la investigación clínica, nos centramos en la búsqueda de soluciones para todos aquellos pacientes que presentan un estado nutricional comprometido. Por ello, de la mano de la SEEN, hemos colaborado con expertos y hospitales relevantes para analizar cómo se presenta esta desnutrición y entender cuál es el mejor abordaje para la recuperación nutricional de estos pacientes. Además, ayudamos a generar conocimiento y evidencia sobre el uso de nuevas herramientas de valoración morfofuncional de los pacientes que resultan clave en la detección y abordaje de la desnutrición”, señala Gonzalo Zárate, director médico de Nutricia.*

#### **Tolerancia y adherencia**

Se consiguió un buen cumplimiento: más de 8 de cada 10 pacientes completaron la dosis inicial prescrita, con buena tolerancia y sin síntomas gastrointestinales frecuentes, tanto a los 45 días como a los 3 meses<sup>ii</sup>.

*“La recuperación nutricional y funcional requiere un abordaje clínico integral, que incluya un tratamiento nutricional específico y un programa de rehabilitación. Las proteínas de alto valor biológico, los aminoácidos con un papel beneficioso para la función muscular, como la leucina, y la vitamina D son nutrientes esenciales que pueden favorecer la recuperación nutricional en estos pacientes”, concluye el Dr. José Manuel García Almeida, responsable de la Unidad de Nutrición del Hospital Virgen de la Victoria (Málaga) y jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Quirónsalud de Málaga.*



#### ACERCA DE NUTRICIA

Nutricia, la división de nutrición especializada de Danone es pionera en la categoría de nutrición médica avanzada en España. Con más de 125 años comprometida con la investigación y la innovación, ofrece soluciones nutricionales adaptadas a las necesidades de cada paciente en todas las etapas de la vida a partir de un amplio portafolio, con más de 270 propuestas. El propósito de Nutricia es estar al *servicio de la vida*, ofreciendo productos especializados donde la nutrición juega un papel esencial para el cuidado de la salud de las personas, tales como los nacimientos prematuros; fallo de medro (crecimiento insuficiente); alergia alimentaria; enfermedades metabólicas raras, enfermedades crónicas o relacionadas con la edad, como fragilidad, cáncer, ictus y deterioro cognitivo leve.

Como parte de Danone, Nutricia apoya la visión de la compañía "One Planet. One Health". Una visión que refleja la conexión entre la salud de las personas y la salud del planeta y que, por tanto, busca proteger y nutrir a ambas. Fiel a esta visión, hoy Nutricia es la primera compañía especializada en nutrición médica e infantil que ha conseguido la certificación B Corp, que avala el cumplimiento de los más altos estándares de compromiso social, respeto medioambiental, transparencia y responsabilidad.

Para obtener más información, visite [www.nutricia.com](http://www.nutricia.com)

#### **Contacto de prensa**

##### **Omnicom PR Group**

Sonia San Segundo /Alba Martín

[equipo.nutricia@omnicomprgroup.com](mailto:equipo.nutricia@omnicomprgroup.com)

---

<sup>i</sup> I. Bretón, J. Ocón-Breton, A. Zabalegui, H. Rendón, A. Larrad, A. Sánchez-Bao, G. Gutiérrez-Buey, F. Botella, C. Joaquín, J. M. García-Almeida. Efecto de una intervención de rehabilitación nutricional y motora sobre el estado nutricional y morfofuncional de pacientes con COVID grave tras el alta hospitalaria.

<sup>ii</sup> I. Vega, A. Sanchez-Bao, I. Sallán, A. Román-Eyo, F. Palmas, M. Pazos, I. Escuer, I. Diaz-Naya, I. Bretón, C. Joaquín. Tolerancia y adherencia a un suplemento de lactoproteína sérica 100% enriquecido con leucina y vitamina D en pacientes con dificultad respiratoria grave.