

HIGH PROTEIN SKYR BÄLLCHEN

2 Portionen | ca. 30 Min.



Zutaten:

80 g YoPRO Cremiger Skyr Kokosnuss-Geschmack
100 g Magerquark
90 g Dinkelmehl
1 Ei
2 TL Backpulver
optional: etwas Öl und Puderzucker für das Topping

Zubereitung

1. Alle Zutaten für den Teig in einer Schale mit den Händen gut durchkneten.
2. Mit feuchten Händen aus dem Teig 15 Kugeln formen.
3. Die Skyr Bällchen auf ein Backblech legen und im vorgeheizten Backofen bei maximal 120 °C Umluft für 20-30 Minuten backen, bis sie goldbraun sind.
4. Optional: Die Skyr Bällchen mit etwas Öl besprühen und in Puderzucker wälzen.
5. In restlichen YoPRO Skyr dippen und genießen!