

HIGH PROTEIN KAISERSCHMARRN

2 Portionen | ca. 20 Min.



Zutaten:

2 Eier
160 g YoPRO High Protein Cremiger Skyr
Stracciatella
60 g Mehl
½ TL Backpulver
etwas Puderzucker
eine Prise Salz
etwas Butter oder Kokosöl (zum Braten)
optional: 1 EL Rosinen
optional: Apfelmark als Dip

Zubereitung

1. Die Eier trennen und das Eiweiß steif aufschlagen.
2. Eigelb mit YoPRO Skyr Stracciatella glatt rühren. Mehl, Backpulver und eine Prise Salz unterrühren.
3. Das aufgeschlagene Eiweiß vorsichtig unterheben und optional Rosinen zugeben.
4. Den Teig bei mittlerer Hitze in einer Pfanne goldbraun backen und in kleine Stücke zerzupfen.
5. Auf einem Teller anrichten, mit Puderzucker bestreuen und mit Apfelmark genießen!