

Presseinformation März 2019

## **Cool bleiben – auch bei Schluckstörungen**

### **Kühlender Minzgeschmack jetzt im neuen Nutilis Complete**

**Erlangen, 19.März 2019 – Neue wissenschaftliche Erkenntnisse belegen, dass Kältestimulation den Schluckreflex bei Patienten mit Dysphagie unterstützen kann. Diese Gegebenheit nutzt die Nutricia GmbH mit dem neuen Nutilis Complete Mango Maracuja, das mit Experten und Patienten entwickelt wurde und ab sofort erhältlich ist.**

Bis zu 2.000 Mal schluckt ein Mensch pro Tag, über den Ablauf dieses Prozesses macht er sich normalerweise allerdings keine Gedanken. Die Folgen, die eine Schluckstörung für Patienten haben kann, wiegen jedoch schwer: Dehydration, Mangelernährung und die Gefahr, dass beim Verschlucken Nahrung in die Atemwege gelangt<sup>1-3</sup>, wirken sich schnell auf die Lebensqualität und den klinischen Verlauf der Betroffenen aus. Umso wichtiger ist es, eine ausreichende und sichere Ernährung zu gewährleisten. Dysphagie-Patienten sollten deshalb Kost mit angepasster Konsistenz erhalten. Mit den Produkten aus der Nutilis-Reihe bietet Nutricia bereits eine sichere und unkomplizierte Nahrung für die Ernährungstherapie bei Schluckstörungen an.

### **Bei Kälte wird besser geschluckt**

Studien haben gezeigt, dass der Schluckreflex durch sensorische Stimulation, besonders durch Kältereize, angeregt werden kann<sup>4-6</sup>. Diese Ergebnisse bildeten die Grundlage für die Entwicklung des neuen **Nutilis Complete Mango Maracuja**. Mit der vollbilanzierten, konsistenzadaptierten und amyleresistenten Trinknahrung können sich Patienten zum einen vollständig und sicher ernähren, zum anderen verbessert Nutilis Complete die sensorische Wahrnehmung. Der dank der Minznote auftretende Kühlungseffekt von Nutilis Complete Mango Maracuja kann den Schluckreflex aktiv unterstützen und die Auslösezeit

und Schluckfrequenz signifikant verbessern<sup>4</sup>. Nutilus Complete Mango Maracuja wurde zusammen mit Ernährungsberatern und Logopäden entwickelt und von Dysphagie-Patienten getestet. 71 Prozent der befragten Ernährungsberater sind der Ansicht, dass dieses Produkt die Bereitschaft der Patienten zur Einhaltung der Ernährungstherapie verbessert<sup>7</sup>. Der kühlende Minzgeschmack wurde von den Patienten als sehr angenehm empfunden.

Nutilus Complete ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zum Diätmanagement von Patienten mit fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung bzw. krankheitsbedingter Mangelernährung und bei gegebener Indikation verordnungsfähig.

Literatur:

- 1 Lundy D et al: Otolaryngol Head Neck Surgery, 1999;120(4):474-478.
- 2 Felt P: Healthcare Caterer, 2006; Spring 2006:11-14.
- 3 Leibovitz A et al: Gerontology, 2007;53:179-183.
4. Kaatzke-McDonald MN, et al. Dysphagia, 1996;11:198-206.
- 5 Watando A. et al. J Am Geriatr Soc, 2004;52:2143-4.
- 6 Ebihara T, et al. Br J Clin Pharmacol, 2006;62:369-71.
- 7 Data on File

### **Spezialist auf dem Gebiet der medizinisch enteralen Ernährung**

Die Nutricia GmbH mit Sitz in Erlangen ist Spezialist für medizinisch enterale Ernährung. Das Unternehmen bietet Konzepte zur Patientenversorgung im stationären und ambulanten Bereich. Zum Sortiment gehören Trink- und Sondennahrung für Kinder und Erwachsene, Applikationssysteme, Ernährungs sonden und Ernährungspumpen sowie spezielle Produkte zur Ernährungstherapie bei seltenen, erblichen Stoffwechselstörungen. International ist Nutricia ein Teil der Medical Nutrition Sparte von Danone.

Weitere Pressemitteilungen der Nutricia GmbH finden Sie unter [www.nutricia.de](http://www.nutricia.de) .

### **Ansprechpartner für die Redaktionen:**

NUTRICIA GmbH  
Heike Dammann  
Externe Unternehmenskommunikation  
Allee am Röthelheimpark 11  
91052 Erlangen  
Tel.: +49 (0) 9131 7782-313  
E-Mail: [heike.dammann@nutricia.com](mailto:heike.dammann@nutricia.com)