

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES/VOEDINGSINFORMATIE

OIKOS

Vous trouverez à chaque page de ce document les informations nutritionnelles aux 100g de vos produits OIKOS.
Vous trouverez également le logo de notation Health Star Rating (HSR). Le HSR est un système d'étiquetage nutritionnel interprétatif, utilisé pour évaluer la qualité nutritionnelle des aliments au sein d'une même catégorie et encourager des choix alimentaires plus sains.

Plus d'information sur le HSR [ici](#)

Les recettes et les produits étant susceptibles d'évoluer pour être reformulés, les informations présentes dans ce document sont fournies à titre indicatif.

Op elke pagina van dit document vindt u de voedingsinformatie per 100 g van uw OIKOS-producten.

U vindt ook het Health Star Rating (HSR)-logo. De HSR is een interpretatief voedingslabelingssysteem dat wordt gebruikt om de voedingskwaliteit van voedingsmiddelen binnen dezelfde categorie te beoordelen en gezondere voedselkeuzes aan te moedigen.

Meer informatie over het HSR vindt u [hier](#).

Aangezien recepten en producten kunnen evolueren en worden herformuleerd, worden de in dit document vermelde gegevens uitsluitend ter informatie verstrekt.

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE 0% NATURE/
YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE NATUUR 0%

OIKOS

Yaourt 0% M.G. (**LAIT** pasteurisé)

Yoghurt 0% vet (gepasteuriseerde **MELK**)



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	237 / 56	3
Matières grasses / Vetten (g)	0.1	0
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	0.1	1
Glucides / Koolhydraten (g)	3.4	1
dont sucres / waarvan suikers (g)	3.4	4
Protéines / Eiwitten (g)	10.3	21
Sel / Zout (g)	0.10	2
Calcium (mg)	109	13

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)
* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE 0% NATURE/
YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE NATUUR 0%

Yaourt 0% M.G. (**LAIT** pasteurisé)

Yoghurt 0% vet (gepasteuriseerde **MELK**)

OIKOS



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	241 / 57	3
Matières grasses / Vetten (g)	0.2	0
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	0.1	1
Glucides / Koolhydraten (g)	3.9	2
dont sucres / waarvan suikers (g)	3.9	4
Protéines / Eiwitten (g)	10.0	20
Sel / Zout (g)	0.09	2
Calcium (mg)	110	13

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE NATURE/
YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE NATUUR

Yaourt entier (lait pasteurisé)

Volle yoghurt (gepasteuriseerde melk)

OIKOS



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	489 / 118	6
Matières grasses / Vetten (g)	10.0	14
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	6.4	32
Glucides / Koolhydraten (g)	3.7	1
dont sucres / waarvan suikers (g)	3.7	4
Protéines / Eiwitten (g)	3.2	6
Sel / Zout (g)	0.10	2
Calcium (mg)	117	14

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)
* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE NATURE/ YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE NATUUR

OIKOS

Yaoourt entier (**LAIT** pasteurisé).

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**).



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	490/118	6
Matières grasses / Vetten (g)	10,0	14
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	6,5	33
Glucides / Koolhydraten (g)	3,8	1
dont sucres / waarvan suikers (g)	3,8	4
Protéines / Eiwitten (g)	3,2	6
Sel / Zout (g)	0,13	2
Calcium (mg)	114	14

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE CHEF NATURE/
YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE CHEF NATUUR

Yaourt entier (**LAIT** pasteurisé).

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**).



OIKOS

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	392 / 94	5
Matières grasses / Vetten (g)	7.0	10
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	4.4	22
Glucides / Koolhydraten (g)	4.4	2
dont sucres / waarvan suikers (g)	4.4	5
Protéines / Eiwitten (g)	3.4	7
Sel / Zout (g)	0.11	2
Calcium (mg)	138	17

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE NATURE SUCRÉ/
YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE NATUUR
GESUIKERD

Yaourt entier (**LAIT** pasteurisé), sucre (6%).

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**), suiker (6%).



OIKOS

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	564 / 136	7
Matières grasses / Vetten (g)	9.5	14
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	6.1	31
Glucides / Koolhydraten (g)	9.5	4
dont sucres / waarvan suikers (g)	9.5	11
Protéines / Eiwitten (g)	3.0	6
Sel / Zout (g)	0.12	2
Calcium (mg)	111	13

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)
* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE POMME CANNELLE/ YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE APPEL KANEEL

OIKOS

Yaourt entier (**LAIT** pasteurisé), sucre, pomme (7%), amidon modifié de maïs, épaississant (pectine), arômes, correcteurs d'acidité (citrate de sodium, acide citrique, citrate de calcium), cannelle (0,05%).

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**), suiker, appel (7%), gemodificeerd maïszetmeel, verdikkingsmiddel (pectine), aroma's, zuurteregelaars (natriumcitraat, citroenzuur, calciumcitraat), kaneel (0,05%).



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	593 / 142	7
Matières grasses / Vetten (g)	7.8	11
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	5.0	25
Glucides / Koolhydraten (g)	14.3	6
dont sucres / waarvan suikers (g)	14.0	16
Fibres alimentaires / Vezels (g)	0.20	
Protéines / Eiwitten (g)	2.5	5
Sel / Zout (g)	0.12	2
Calcium (mg)	94	11

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE MYRTILLE/ YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE BOSBES

OIKOS

Yaourt entier (**LAIT** pasteurisé), myrtille (8%), sucre, amidon modifié de maïs, épaississant (farine de graines de caroube), correcteurs d'acidité (citrate de sodium, acide citrique), concentré d'hibiscus et de carotte noire, arôme naturel.

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**), bosbes (8%), suiker, gemodificeerd maïszetmeel, verdikkingsmiddel (Johannesbroodpitmeel), zuurteregelaars (natriumcitraat, citroenzuur), hibiscus- en zwarte wortelconcentraat, natuurlijk aroma.



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	554 / 133	7
Matières grasses / Vetten (g)	8.1	12
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	5.2	26
Glucides / Koolhydraten (g)	12.0	5
dont sucres / waarvan suikers (g)	11.5	13
Fibres alimentaires / Vezels (g)	0.40	
Protéines / Eiwitten (g)	2.6	5
Sel / Zout (g)	0.15	2
Calcium (mg)	95	11

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE CITRON/ YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE CITRUS

OIKOS

Yaoourt entier (**LAIT** pasteurisé), sucre, eau, agrumes (6,9%) (citron (3,2%), orange (1,7%), mandarine (2,1%)), amidon modifié, épaississant (pectine), correcteurs d'acidité (citrate de sodium, citrate de calcium, acide citrique), arômes naturels, concentré de carotte.

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**), suiker, water, citrusvruchten (6,9%) (citroen (3,2%), sinaasappel (1,7%), mandarijn (2,1%)), gemodificeerd zetmeel, verdikkingsmiddel (pectine), zuurteregelaars (natriumcitraat, calciumcitraat, citroenzuur), natuurlijke aroma's, wortelconcentraat.



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	595 / 122	7
Matières grasses / Vetten (g)	7.8	11
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	5.0	25
Glucides / Koolhydraten (g)	14.4	6
dont sucres / waarvan suikers (g)	13.9	15
Fibres alimentaires / Vezels (g)	0.10	
Protéines / Eiwitten (g)	2.5	5
Sel / Zout (g)	0.15	3
Calcium (mg)	95	11

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE FRUIT DE LA PASSION/ YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE PASSIEVRUCHT

OIKOS

Yaourt entier (**LAIT** pasteurisé), sucre, eau, fruit de la passion (3,6%), jus de fruit de la passion (0,9%), amidon modifié de maïs, épaississants (carraghénanes, gomme xanthane), correcteur d'acidité (citrate de sodium).

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**), suiker, water, passievrucht (3,6%), passievruchtensap (0,9%), gemodificeerd maïszetmeel, verdikkingsmiddelen (carrageen, xanthaangom), zuurteregelaar (natriumcitraat).



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	583 / 139	7
Matières grasses / Vetten (g)	7.8	11
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	5.2	26
Glucides / Koolhydraten (g)	14.5	6
dont sucres / waarvan suikers (g)	13.8	15
Protéines / Eiwitten (g)	2.8	6
Sel / Zout (g)	0.17	3
Calcium (mg)	110	13

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE PÊCHE/ YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE PERZIK

OIKOS

Yaourt entier (**LAIT** pasteurisé), pêche (11%), sucre, amidon modifié de maïs, épaississant (carraghénanes), concentré de carotte, arôme naturel, correcteurs d'acidité (acide citrique, citrate de sodium).

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**), perzik (11%), suiker, gemodificeerd maïszetmeel, verdikkingsmiddel (carrageen), wortelconcentraat, natuurlijk aroma, zuurteregelaars (citroenzuur, natriumcitraat).



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	551 / 132	7
Matières grasses / Vetten (g)	7.8	11
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	5.2	26
Glucides / Koolhydraten (g)	12.7	5
dont sucres / waarvan suikers (g)	12.1	13
Protéines / Eiwitten (g)	2.7	5
Sel / Zout (g)	0.11	2
Calcium (mg)	107	13

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE POIRE/
YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE PEER

OIKOS

Yaourt entier (**LAIT** pasteurisé), poire (12,6%), sucre, amidon modifié, épaississants (carraghénanes, gomme xanthane), correcteurs d’acidité (acide citrique, citrate de sodium), arôme.

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**), peer (12,6%), suiker, gemodificeerd zetmeel, verdikkingsmiddelen (carrageen, xanthaangom), zuurteregelaars (citroenzuur, natriumcitraat), aroma.



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	566 / 135	7
Matières grasses / Vetten (g)	7.8	11
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	5.0	25
Glucides / Koolhydraten (g)	13.5	5
dont sucres / waarvan suikers (g)	12.6	14
Fibres alimentaires / Vezels (g)	0.40	
Protéines / Eiwitten (g)	2.6	5
Sel / Zout (g)	0.05	1

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE FRAMBOISE/ YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE FRAMBOOS

OIKOS

Yaourt entier (**LAIT** pasteurisé), framboise (10%), sucre, amidon modifié de maïs, épaississants (carraghénanes, gomme guar), jus concentré de carotte noire, arôme naturel, correcteur d'acidité (citrate de sodium).

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**), framboos (10%), suiker, gemodificeerd maïszetmeel, verdikkingsmiddelen (carrageen, guargom), geconcentreerde zwarte wortelsap, natuurlijk aroma, zuurteregelaar (natriumcitraat).



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	565 / 135	7
Matières grasses / Vetten (g)	7.8	11
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	5.0	25
Glucides / Koolhydraten (g)	13.3	5
dont sucres / waarvan suikers (g)	12.8	14
Fibres alimentaires / Vezels (g)	0.50	
Protéines / Eiwitten (g)	2.6	5
Sel / Zout (g)	0.13	2
Calcium (mg)	95	11

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE CARMEL/ YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE GEZOUTEN KARMEL

OIKOS

Yaourt entier (**LAIT** pasteurisé), sucre (9,4%), eau, sauce caramel (2,7%) (sirop de glucose-fructose, sucre, **LAIT** concentré sucré, eau), caramel (0,7%), amidon modifié de maïs, épaississant (carraghénanes), beurre (**LAIT**) (0,4%), sel (0,1%), émulsifiant (mono- et diglycérides d'acides gras), arôme, correcteur d'acidité (acide lactique).

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**), suiker (9,4%), water, karamelsaus (2,7%) (glucose-fructosestroop, suiker, gesuikerde gecondenseerde **MELK**, water), caramel (0,7%), gemodificeerd maïszetmeel, verdikkingsmiddel (carrageen), boter (**MELK**) (0,4%), zout (0,1%), emulgator (mono- en diglyceriden van vetzuren), aroma, zuurteregelaar (melkzuur).



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	623 / 149	7
Matières grasses / Vetten (g)	8.2	12
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	5.5	28
Glucides / Koolhydraten (g)	16.1	6
dont sucres / waarvan suikers (g)	15.4	17
Protéines / Eiwitten (g)	2.7	5
Sel / Zout (g)	0.21	4
Calcium (mg)	107	13

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE FRAISE/ YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE AARDBEI

OIKOS

Yaourt entier (**LAIT** pasteurisé), fraise (11,7%), sucre, amidon modifié de maïs, épaississants (pectine, gomme xanthane), graines de fraises (0,09%), concentré de pomme et de carotte, concentré de carotte noire, arôme naturel, correcteurs d'acidité (citrate de sodium, acide citrique).

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**), aardbei (11,7%), suiker, gemodificeerd maïszetmeel, verdikkingsmiddelen (pectine, xanthaangom), natuurlijk aroma, aardbeizaden (0,09%), appel - en wortelconcentraat, zwarte wortelconcentraat, zuurteregelaars (natriumcitraat, citroenzuur).



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	564 / 135	7
Matières grasses / Vetten (g)	7.8	11
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	5.2	26
Glucides / Koolhydraten (g)	13.2	5
dont sucres / waarvan suikers (g)	12.7	14
Fibres alimentaires / Vezels (g)	0.20	
Protéines / Eiwitten (g)	2.8	6
Sel / Zout (g)	0.13	2
Calcium (mg)	124	15

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE VANILLE/ YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE VANILLE

Yaourt entier (**LAIT** pasteurisé), sucre, épaississant (amidon modifié de maïs), arôme naturel de vanille, gousse de vanille épuisée (0,04%), jus concentré de citron.

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**), suiker, verdikkingsmiddel (gemodificeerd maïszetmeel), natuurlijk vanillearoma, geplette vanillestokje (0,04%), geconcentreerd citroensap.



OIKOS

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	609 / 146	7
Matières grasses / Vetten (g)	8.7	12
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	5.9	30
Glucides / Koolhydraten (g)	13.8	5
dont sucres / waarvan suikers (g)	13.5	15
Protéines / Eiwitten (g)	3.0	6
Sel / Zout (g)	0.10	2
Calcium (mg)	102	12

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)

OIKOS YAOURT À LA GRECQUE STRACCIATELLA/ YOGHURT OP GRIEKSE WIJZE STRACCIATELLA

OIKOS

Yaourt entier (**LAIT** pasteurisé), sucre (13,3%), copeaux de chocolat (2%) (pâte de cacao, beurre de cacao, sucre), épaississants (amidon modifié, pectine, gomme guar), arôme, correcteurs d'acidité (acide citrique, citrate de calcium, citrate de sodium).

Volle yoghurt (gepasteuriseerde **MELK**), suiker (13,3%), chocoladevlokjes (2%) (cacaomassa, cacaoboter, suiker), verdikkingsmiddelen (gemodificeerd zetmeel, pectine, guarpitmeel), aroma, zuurteregelaars (citroenzuur, calciumcitraat, natriumcitraat).



VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VOEDINGSWAARDEN	pour/per 100g	%AR* pour/ %RI*per 100g
Energie (kJ/kcal)	696 / 166	8
Matières grasses / Vetten (g)	9.6	14
dont acides gras saturés / waarvan verzadigd (g)	6.4	32
Glucides / Koolhydraten (g)	17.1	7
dont sucres / waarvan suikers (g)	16.8	19
Protéines / Eiwitten (g)	2.9	6
Sel / Zout (g)	0.1	2
Calcium (mg)	115	14

*AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400kJ/2000kcal)

* RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ/2000kcal)