Communiqué de presse – Paris, 20 novembre 2026

Le Prix International Danone Institute 2026 a été décerné à Marta Guasch-Ferré pour ses travaux sur la nutrition et le vieillissement en bonne santé

Le Danone Institute et la Fondation pour la Recherche Médicale (FRM) ont décerné le Prix International 2026 du Danone Institute (DIIP), doté de 120 000 €, à Marta Guasch-Ferré, Professeure Associée et responsable de groupe de recherche à l'Université de Copenhague. Le Prix récompense sa contribution à la science de la nutrition et soutiendra de nouvelles recherches explorant comment l'alimentation influence les processus biologiques associés au vieillissement en bonne santé.

Le Prix a été remis par le professeur Umberto Simeoni, Président de Danone Institute et Président du jury du prix, lors d'une conférence scientifique animée par des éditeurs de journaux *Nature* et organisée à Paris en collaboration avec Nature Partnerships.

À propos de la lauréate



Marta Guasch-Ferré est professeure associée et responsable de groupe de recherche à l'Université de Copenhague et professeure associée adjointe à la Harvard T.H. Chan School of Public Health. Ses recherches se situent à l'intersection de la nutrition, du vieillissement en bonne santé et de la biologie, avec un accent particulier sur la manière dont les facteurs alimentaires et les modes de vie façonnent les trajectoires de santé à long terme et comment ils peuvent contribuer à vivre plus longtemps en bonne santé.

« *Je suis honorée de recevoir ce prix, qui récompense le travail d'équipe de mes collègues et collaborateurs au fil des années. Ce qui motive mes recherches, c'est de comprendre comment l'alimentation peut nous aider à préserver notre santé, notre indépendance et notre qualité de vie en vieillissant. Le Prix International de Danone Institute nous permettra d'explorer comment les habitudes alimentaires sont liées à aux mécanismes biologiques du vieillissement, et pourquoi ces relations peuvent varier d'un individu à l'autre.*

L'objectif visé à terme est de traduire ces connaissances en recommandations nutritionnelles concrètes qui aideront davantage de personnes à vivre plus longtemps en bonne santé. »

Comprendre comment l'alimentation peut soutenir un vieillissement en meilleure santé

Soutenue par une subvention de 100 000 € associée au Prix, l'étude dirigée par Marta Guasch-Ferré à l'Université de Copenhague cherche à comprendre comment l'alimentation influence les processus biologiques qui façonnent un vieillissement en bonne santé, et pourquoi les personnes suivant des schémas alimentaires similaires peuvent connaître des trajectoires de santé différentes.

Au cœur de ce sujet se trouve une question clé : comment ce que nous mangeons laisse-t-il des signatures biologiques mesurables dans notre corps, et que peuvent nous dire ces signatures sur un vieillissement en bonne santé ? En combinant la recherche nutritionnelle avec l'étude des protéines circulant dans le sang, le projet vise à mieux comprendre les voies biologiques par lesquelles l'alimentation peut influencer la santé au fil du temps.

L'étude portera sur trois questions :

- Pourquoi certaines personnes restent elles plus longtemps en meilleure santé que d'autres en vieillissant ?
- Par quelles voies biologiques l'alimentation pourrait-elle favoriser le vieillissement en bonne santé ?
- À quels moments de la vie la nutrition peut-elle avoir le plus d'impact sur la santé à long terme ?

En allant au-delà des approches traditionnelles de la recherche en nutrition, ce projet vise à mieux comprendre comment l'alimentation interagit avec les caractéristiques biologiques individuelles, et ce, tout au long de la vie. Ces connaissances pourraient, à terme, contribuer au développement de recommandations nutritionnelles plus précises, personnalisées, pour aider chacun à vieillir en meilleure santé.

Maxime Molina, président du Directoire de la Fondation pour la Recherche Médicale : « *Comprendre comment l'alimentation influence notre santé et notre vieillissement est un enjeu majeur de santé publique. Ce projet de recherche s'inscrit pleinement dans l'un des axes prioritaires de la Fondation pour la Recherche Médicale : la santé environnementale, qui étudie l'impact des facteurs environnementaux, dont l'alimentation, sur notre santé et sur le développement des maladies. En distinguant les travaux de Marta Guasch-Ferré, nous sommes heureux de soutenir, aux côtés du Danone Institute, une recherche porteuse de nouvelles perspectives pour la prévention et le vieillissement en meilleure santé*. »

Un domaine scientifique en évolution rapide

Le Prix s'inscrit dans un contexte où la recherche sur la nutrition et la longévité en bonne santé prend de l'ampleur. Un nouveau rapport intitulé le Future Insights, élaboré par le Danone Institute avec Nature Research Intelligence, révèle que les publications scientifiques sur la nutrition et la durée de vie en bonne santé ont progressé de 12 % entre 2021 et 2025, contre 4 % pour l'ensemble des sciences biomédicales.

Le rapport met en évidence trois évolutions majeures qui redéfinissent le domaine :

- **De l'espérance de vie à l'espérance de vie en bonne santé** : l'objectif n'est plus seulement de vivre plus longtemps, mais de rester plus longtemps en bonne santé, en préservant ses capacités physiques et cognitives, sa capacité d'adaptation, son autonomie et sa qualité de vie sur le long terme.
- **Des nutriments pris isolément à une vision globale de l'alimentation :** la recherche s'intéresse de plus en plus aux habitudes alimentaires et à l'influence combinée des aliments, des comportements et des environnements alimentaires.
- **Des moyennes de populations aux réponses individuelles** : les recherches émergentes en nutrition de précision examinent comment les différences de biologie, de microbiote ou de mode de vie peuvent influencer les réponses individuelles à l'alimentation et leur lien avec la santé à long terme.

S'exprimant sur le rapport, Steven Riddell, directeur Research Intelligence Solutions chez Nature Research Intelligence, a déclaré : « *La recherche sur les liens entre nutrition et vieillissement en bonne santé connaît un essor rapide, portée par des preuves scientifiques de plus en plus nombreuses du rôle fondamental de l'alimentation dans notre capacité à vivre plus longtemps en bonne santé. En associant la vision globale de Nature Research Intelligence sur les avancées de la recherche à l'engagement de longue date du Danone Institute en faveur des sciences de la nutrition et de l'alimentation, ce rapport contribue à mettre en lumière de nouvelles pistes pour traduire les connaissances scientifiques en actions concrètes susceptibles de favoriser une longévité en bonne santé au sein de populations diverses.* »

En savoir plus sur le rapport Future Insights (en anglais)

Transformer le savoir scientifique en années de vie en bonne santé

Alors que les populations vivent de plus en plus longtemps partout dans le monde, l'un des grands défis scientifiques et de santé publique n'est plus seulement d'ajouter des années à la vie, mais de s'assurer que davantage de ces années soient vécues en bonne santé.

C'est autour de cet enjeu que le Danone Institute a ouvert un nouveau chapitre en 2025 consacré à la longévité en bonne santé, en explorant comment la nutrition, tout au long de la vie, peut contribuer à un vieillissement en bonne santé.

L'ambition de l'Institut est de faire progresser les connaissances scientifiques, d'identifier les questions qui restent encore à explorer, et de contribuer à une vision plus positive du vieillissement, dans laquelle la nutrition est considérée comme l'un des facteurs pouvant influencer les trajectoires de santé tout au long de la vie.

Cette ambition se concrétise à travers un large éventail d'initiatives scientifiques, du Prix International - prix scientifique phare organisé en partenariat avec la Fondation pour la recherche médicale (FRM) - aux conférences internationales, aux subventions de recherche, aux publications scientifiques et aux initiatives prospectives telles que le Future Insights Report. Ensemble, ces initiatives incarnent l'engagement du Danone Institute à faire progresser la science et à avoir un impact concret sur la santé et la société.

Professeur Umberto Simeoni, Président du Danone Institute et Président du jury du Prix International de Danone Institute : « *Le monde entre dans une nouvelle ère démographique. Depuis 2020, il y a plus de personnes âgées de plus de 60 ans que d'enfants de moins de cinq ans, et* ***d'ici 2050, un quart de la population mondiale aura plus de 60*** *ans. Le défi qui se présente à nous est clair : si l'espérance de vie a considérablement augmenté,* ***l'espérance de vie en bonne santé n'a pas progressé au même rythme****. Au Danone Institute, nous sommes convaincus* ***que la nutrition peut jouer un rôle déterminant pour réduire cet écart,*** *surtout à partir de l'âge adulte, lorsque les processus du vieillissement sont déjà à l'œuvre sans être encore visibles. La nutrition a le potentiel d'influencer ces trajectoires de vieillissement afin d'aider les gens à profiter de plus d'années de vie en bonne santé. C'est pourquoi* ***faire avancer la science et favoriser la collaboration scientifique*** *dans ce domaine est plus important que jamais. »*

À propos de Danone Institute : Fondé en 1991, Danone Institute est une organisation à but non lucratif engagée à faire progresser la science et à favoriser la collaboration scientifique dans les domaines de la nutrition et de la santé**.** Il fonctionne au niveau global et au travers d'un réseau de fondations de recherche implantées sur trois continents (Amérique du Nord, Mexique, France, Italie, Espagne, Chine et Japon).

www.danoneinstitute.org

À propos de la Fondation pour la Recherche Médicale : Depuis près de 80 ans, la Fondation pour la Recherche Médicale (FRM) est l'une des principales organisations indépendantes françaises soutenant la recherche médicale dans tous les grands domaines de la santé. Entièrement financée par des dons privés et un soutien philanthropique, la FRM contribue à faire avancer les percées scientifiques et à améliorer la vie des patients.

À propos de Nature Partnerships : Au sein du groupe d'édition Springer Nature, Nature Partnerships accompagne les organisations et les chercheurs dans la réalisation de leurs objectifs, le développement deleur carrière et leurs échanges avec la communauté scientifique internationale. Nature Partnerships est affilié à la revue scientifique *Nature* et propose des conférences et événements, des services de renseignement scientifique, de la formation et du développement de carrière, ainsi que des services professionnels à la communauté scientifique.

Pour plus d'informations, veuillez contacter media@danoneinstitute.com

Danone Institute
16, RD 128
91190 Gif-sur-Yvette, France